

コンタクトレンズを
使っている人!

コンタクトレンズの使い方を再チェック!

付け外しの前に
手洗い

定期的に
眼科で検診

洗浄液の
つぎ足し

レンズの
つけっぱなし



正しい



間違い

レンズケースの
洗浄・乾燥・交換

レンズの
こすり洗い

レンズの
貸し借り

目薬の間違った
さし方をしている

《 コンタクトレンズを使っている人、使い方は大丈夫ですか? 》

間違った使い方をすると、目の表面を傷つけたり、^{けつまくえん}結膜炎になったり、ひどい場合は目の表面で^{どうしょく}アメーバが増殖（アカントアメーバ^{かくまくえん}角膜炎）してしまうことがあります。また、コンタクトレンズをつけたままでは、させない目薬もあります。目薬も使っている人、その目薬は大丈夫ですか? 心配な人、よくわからない人は薬剤師にご相談を。

健康やお薬などについて、気になることがある方は、相談薬局・出張相談会で薬剤師に気軽にお尋ねください。

《 出張相談会 — 保健室に薬剤師が来ます — 》

おくすりナビ、医薬品や健康などについて、質問・相談がある人は保健室まで!

6月11日 午後4時00分～4時30分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授（薬剤師）大柳賀津夫
北陸大学薬学部薬学科5年生 村中佑晟・木山美佳