

# ☠☠「一度だけ」が命取り…☠☠

## 薬物乱用とは…

- ・ 医薬品を医療目的以外で使用したり、用法・用量を逸脱して使用すること
- ・ 医療目的でない薬物を不正に使用すること

## 乱用される薬物…

覚醒剤、大麻、MDMA、コカイン、ヘロイン、あへん、向精神薬、麻酔薬、シンナー等有機溶剤、危険ドラッグ（指定薬物）など

## 薬物依存の形成

いわゆる乱用薬物（違法薬物）は、一時的にイイ気分になると言われていますが、その作用が切れたときの絶望感や不安感は耐えられないほどに強いので、それから逃れるために、また薬物に手を出してしまい、次第に自分の意志では止められなくなってしまいます（これを**依存**といいます）。

**精神依存**：薬物を使用している状態が薬物を使用していない状態よりも良いと感じ、薬物がないと不安になる。

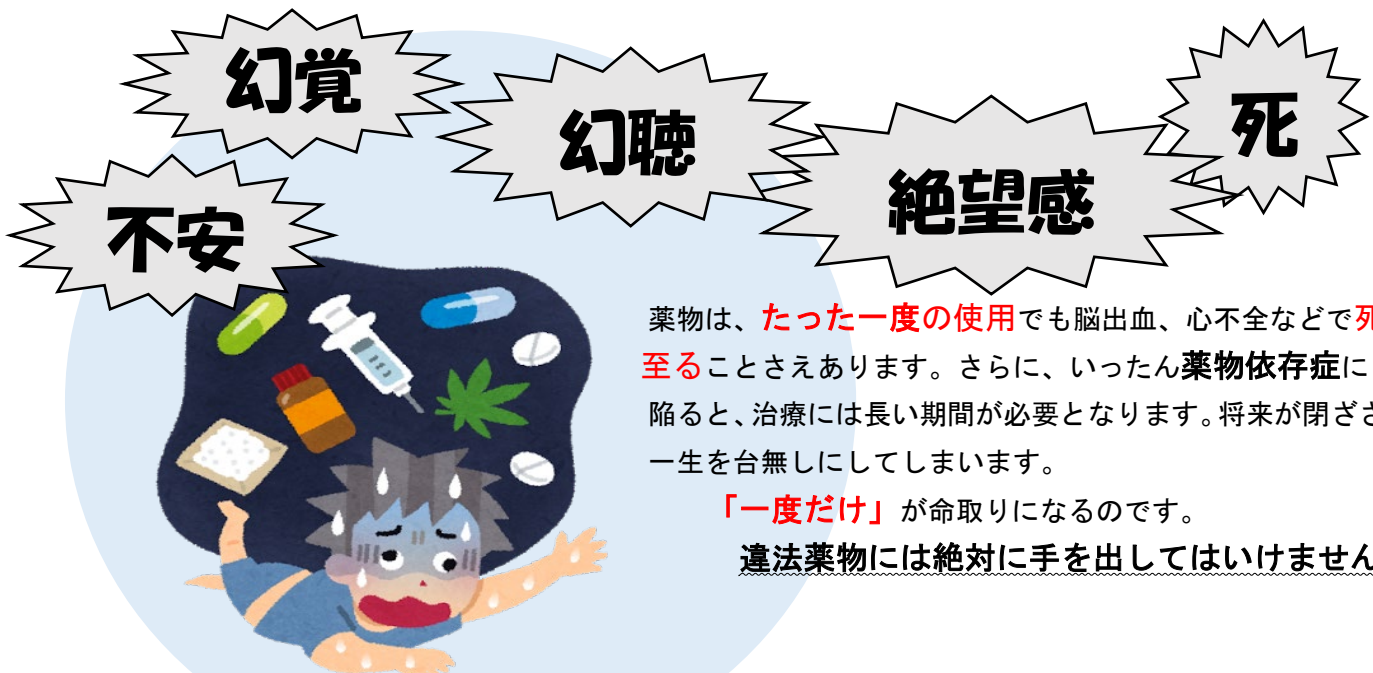
**身体依存**：薬物の効果が切れてくると身体が震え、イライラしたり、汗が出て気だるさを感じるなどの**禁断症状**が出る。

また、繰り返し使用していると徐々に薬物の効果が弱くなり（これを**耐性**といいます）、目的の効果を得るために使用する量がどんどん増えていってしまいます。

## 耐性のメカニズム

- ・ 受容体（薬物の信号を受け取る場所）が減少することで、信号が伝わりにくくなり薬物の効果が弱まる
- ・ 薬物を分解する酵素が増えて、薬物が体から早く無くなるため、薬物の効果が弱まる など

このように薬物依存が形成されると、薬物欲しさに暴力事件を起こしたり、窃盗などの犯罪に手を染めるなど、薬物無しでは生活できなくなります。また、薬物の乱用により脳の正常な発達が止まり、突然、笑い出したり、泣きわめいたり、怒ったりといった不安定な精神状態になったり、**幻覚**や**幻聴**が現れる場合もあります。



薬物は、**たった一度の使用**でも脳出血、心不全などで**死に至る**ことさえあります。さらに、いったん**薬物依存症**に陥ると、治療には長い期間が必要となります。将来が閉ざされ、一生を台無しにしてしまいます。

「一度だけ」が命取りになるのです。

**違法薬物には絶対に手を出してはいけません！**

《 出張相談会 — 保健室に学校薬剤師が来ます 》  
ドラッグレター、医薬品や健康などについて、質問・相談がある人は保健室まで！

5月23日 16時15分～17時15分

作成・発行元 北陸大学薬学部 准教授(学校薬剤師) 大柳賀津夫  
金沢大学医薬保健研究域薬学系 教授(薬剤師) 松下 良