医薬品にはがあるんだよ！

*おくすりナビ　2016年　８月号*

**医薬品と医薬品**、または**医薬品と**の組み合わせによっては、よくない影響が出ることがあります。

**医薬品の効果が**強くなりすぎる

このよくない影響を**相互作用**といい、防がなくてはなりません。

**Ｂの医薬品**



**Ａの医薬品**

**副作用が出やすくなる**

**肝臓や腎臓などに障害を起こす**



**医薬品の効果が**弱くなる

または

**食品など**



**病気が治りにくくなる**

**＜医薬品と飲み物＞**

医薬品は、**水**か**（ぬるま湯）**で飲んでください。水や白湯以外の飲み物は医薬品の作用を強めたり、

弱めたりすることがあるので避けましょう！

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **食品** | **薬** | **相互作用** |
| 牛乳瓶のイラスト牛乳 | **一部の****など** | 医薬品の効果が**弱まってしまう**（カルシウムと医薬品がくっつくため） |
| http://1.bp.blogspot.com/-F9HR6EIcR7A/U32NeKKE2aI/AAAAAAAAgwM/QptnP2YJA0o/s800/tea2.pngインスタントコーヒー豆お茶コーヒー | **一部の****めなど** | 医薬品の効果が**強くなりすぎてしまう**（咳止めにはカフェインと似た性質のものがあるため） |
| グレープフルーツジュース | **一部の****など** | 医薬品の効果が**強くなりすぎてしまう**（グレープフルーツジュースが体のの働きに影響して、医薬品の分解を遅らせるため） |
| ビールのイラスト「ジョッキビール」アルコール | **様々な****医薬品** | 医薬品の効果が**強くなりすぎてしまう**（アルコールが医薬品の分解を遅らせるため） |

**＜医薬品と食品＞**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **食品** | **薬** | **相互作用** |
| ビタミンＫを多く含む食品納豆、藁に入った納豆のイラスト（ブロッコリーなど）をお皿いっぱいの量を食べること | **（ワルファリン）** | **ビタミンK**が血液を固まりにくくする**ワルファリン**という医薬品の効果を**弱めてしまい**、血液が固まりやすくなってしまう |
| カルシウムを多く含む食品煮干しのイラストチーズのイラスト（薫製）（小魚、チーズ、ヨーグルトなど） | **一部の****抗菌薬など** | 医薬品の効果が**弱まってしまう**（**カルシウム**が医薬品とくっつくため） |

**「医薬品と飲食物」の組み合わせは、薬剤師などから注意を受けていても“うっかり”して**

**しまうことがあるので注意しましょう！**

作成・発行元